

努力成为跨越太平洋的“友谊使者”

——习近平主席复信激励中美青少年和友好人士为两国关系稳定健康可持续发展贡献力量

新华社记者 孙楠 魏梦佳 乔继红

“很高兴得知两国学生搭乘‘中美青年友谊号’，共同经历了难忘的友谊之旅。”5月23日，国家主席习近平复信参加“共航蔚蓝：中美青年友谊行”活动的两国学生，对两国青少年的友好交流给予充分肯定，并寄予殷切期望。

温暖话语跨越大洋，殷殷嘱托激励人心。中美两国青少年表示，习近平主席的复信令人备受鼓舞，将不负期许，在交流合作中相知相亲，在互学互鉴中携手前行，努力成为跨越太平洋的“友谊使者”，为推动中美关系稳定健康可持续发展贡献青春力量。

3月底至4月上旬，来自中美两国的20名青年学生乘坐“中美青年友谊号”科考船，从香港登船，途经宁波，驶向上海，共同开展海洋探索和人文交流活动。参加活动的中美两国学生致信习近平主席，感谢“5年邀请5万名美国青少年来华交流学习”倡议为两国青少年学习交流提供了宝贵机会。

“收到习主席的复信，我和同船的中美伙伴们心潮澎湃、深受激励。读信的那一刻，我感觉我们当初在船舱里一笔一笔写下的那些朴素感受，不仅被看见了，也被赋予了更深的意义。”清华大学博士生牛立山激动地说。

“习近平主席的复信让我倍感荣幸与感动。”美国加利福尼亚大学圣巴巴拉分校学生莱斯利·菲格罗亚开心地表示，通过这次活动，感到学生交流、海洋科学探

索与互学互鉴在增进中美两国青少年相互理解中发挥着重要作用。现在，她对中美青少年深化交往更加充满期待。

看到习近平主席的复信，香港中文大学学生刘润洁不禁回忆起活动期间的点点滴滴：“正如习主席所说，‘中美两国青少年双向奔赴，加深相互了解和理解，结下深厚友谊’。这次经历告诉我们，两国青少年可以通过真诚的沟通消除隔阂、打破偏见，也能在专业领域展开协作。一路上我们结伴同行，现在我们依然保持联系。”

同乘科考船探索海洋、交流中国传统书法意涵……美国南加利福尼亚大学学生阿尼娅·希门尼斯说，此行期间，和中国学生们一起领略中华文化，与优秀的中国科研人员和学生相伴相聚，让自己对未来满怀憧憬。“我们尊重彼此的差异，也珍惜共通之处。在当下分歧渐多的世界里，这样的相处尤为难得。”她说。

习近平主席在复信中介绍，2023年11月“5年邀请5万名美国青少年来华交流学习”倡议提出以来，已有超过5万名美国青少年来华参访，提前两年半实现预期目标。这一消息让中美两国青少年和友好人士倍感振奋。

“倡议目标提前完成，充分证明中美之间的开放交流、友好往来是人心所向。”清华大学学生周心怡说，倡议深受美国青少年的欢迎，来华参访使他们亲眼看到一个真实、立体、鲜活的中国，为双边关系持续注入温暖、强劲的正能量。

“‘5年5万’倡议为两国青少年搭建了沟通的桥梁，让真挚的友谊得以生根发芽。通过这次面对面的交往，让我们看到彼此拥有共同的爱，也营造出信任的氛围，并为我们的工作与生活带来全新视角。”美国哥伦比亚大学学生梅普迪丝·凯姆感慨道，“如今我们依旧情谊深厚，也足以印证这样的人际联结弥足珍贵。”

中美青少年学生交流协会会长庄汉杰表示，“5年5万”倡议不仅是一个数字目标，更是搭建了一个长期、稳定、可持续的青年交流平台。很多参与过交流项目的美国青年在回国之后持续关注中国，有些爱上了学习中文，有些继续推动校际交流。人与人之间真实、温暖、长期的交往，正是中美民间友好最宝贵的部分。

“青少年最富有朝气，最富有梦想，是中美关系的未来和希望，也是世界的未来和希望。”习近平主席在复信中的热情鼓励、殷殷期许，引发中美青少年及友好人士的强烈共鸣。

“共航蔚蓝：中美青年友谊行”活动发起方之一美国桥水投资公司创始人瑞·达利欧表示，习近平主席对于中美双方共同发起这一活动的认可，令他满怀感激与欣慰。能够助力两国青少年在并肩同行中增进理解、缔结友谊，他倍感荣幸与欣喜：“这无疑是推动两国实现合作共赢的有效路径。”

“正如习近平主席指出的那样，中美友好的故事由人民书写，中美关系的未来由青年创造。我们愿以实际行动凝聚青年之力，继续书写好中美人民友谊的温暖故事，共

同创造属于两国、也属于世界的美好未来。”自然资源部第二海洋研究所和浙江大学联合培养博士生杨奇昆说。

“期待更多中美青少年接过两国友好事业的接力棒，相互学习、共同进步，成为跨越太平洋的‘友谊使者’，为中美关系稳定健康可持续发展作出新的贡献。”习近平主席的深情寄语，为两国青年指明前行方向、注入奋进力量。

北京大学博士生董千里说：“作为新时代的中国青年，我愿做一座桥梁，把航行中结下的友谊延续下去。我把浩瀚的太平洋并不是阻隔，而是连接我们共同梦想的蔚蓝航道。‘中美青年友谊号’的难忘航行结束了，通往我们共同未来的航程才刚刚开始。作为两国青年一代，我们都有责任把中美友好事业推进下去。”

于道各努力，千里自同风。美国哈佛大学学生纳塔莉·拉丰特说，自己会向身边的人以及未来的同事分享这段美好的中国之行，讲述那些难忘的细节和感受，也会持续深化与中国伙伴的友谊。“我们的每一次交流，都是在不断筑牢友谊的桥梁。”她说。

活动发起方之一中国人民外交学会会长吴思表示，习近平主席的复信让两国各界人士特别是青少年深受鼓舞。中美青少年跨越太平洋的双向交流、真诚互动，有助于增进彼此了解、消除认知隔阂，为两国友好积淀民意基础。外交学会将始终以实际行动推进中美人文交流与相互理解，愿在新形势下谱写更多新的友好佳话。

新华社北京5月29日电

五部门发文促进互联网信息内容多渠道分发服务规范发展

新华社北京5月29日电 为促进互联网信息内容多渠道分发服务规范健康发展，保障公民、法人和其他组织的合法权益，国家网信办、公安部、文化和旅游部、市场监管总局、广电总局29日联合公布《互联网信息内容多渠道分发服务管理规定》。规定将于2026年9月1日起施行。

规定明确，互联网信息内容多渠道分发服务是指为互联网用户公众账号的信息内容生产发布活动提供的策划、制作、分发、营销、推广、经纪等服务。

国家网信办有关负责人表示，近年来，互联网信息内容多渠道分发服务快速发展，相关产业逐渐壮大。同时，一些机构和平台受流量利益驱动，频繁蹭炒热点事件、打造虚假人设、传播违法和不良信息，扰乱网络秩序，侵害人民群众合法权益。制定规定，有助于聚焦突出问题，为防范化解相关风险提

供有力法治保障。

规定要求，互联网信息内容多渠道分发服务机构应当依法办理经营主体登记，并依法取得相应行政许可；平台应当与互联网信息内容多渠道分发服务机构签订入驻协议，并及时将入驻情况报所在地省级网信部门备案；平台应当以显著方式在签约互联网用户公众账号信息页面展示该账号所属互联网信息内容多渠道分发服务机构名称。

规定提出，互联网信息内容多渠道分发服务机构及签约互联网用户公众账号生产传播活动，不得实施以炮制议题、合成伪造、臆测编造、拼凑剪辑等方式混淆视听，或者恶意集纳、翻炒负面信息、旧闻旧事，误导公众；编造背景、情节、人设等开展虚假或者误导性营销等行为，扰乱互联网信息服务秩序或者谋取不正当利益。

河北立法保障雄安新区轨道快线运营安全

新华社石家庄5月29日电（记者刘桃熊、秦婧）记者从河北省人大常委会法工委获悉，《河北雄安新区轨道快线运营安全条例》将于今年7月1日起施行，该条例是京津冀首部跨区域轨道交通运营安全管理的地方性法规。

京雄快线项目起自雄安新区启动区城市航站楼，与北京大兴机场线贯通运营，接入北京地铁网，是雄安新区“四纵两横”区域轨道交通网络中的关键“一纵”。线路全长约86公里，设站8座，是设计时速200公里、采用公轨化

运营模式的轨道快线。日前，京雄快线已进入联调联试阶段。

“跨区域、功能复合、高速大运量”是京雄快线项目的一大特点。为此，条例立足轨道快线跨省运营属性，建立京津冀常态化沟通协调机制，推动运营监管有效覆盖、治理责任贯通；统一两地应急预案、联合演练、应急处置、信息发布要求；细化大客流疏导、突发事件先期处置、应急设施配备、紧急疏散引导等，提升跨区域管理和应急处置一体化水平。



6月29日，神舟二十二号航天员乘组的航天员张陆、武飞、张洪章全部安全顺利出舱，健康状况良好。

日本万人集会抗议高市政府危险政策动向

新华社东京5月29日电（记者陈安、杨智翔）约万名日本民众29日晚在位于日本东京的国会众议事堂前举行反战集会，抗议高市早苗政府的一系列危险政策动向。

集会主题为“不让战争发生”。在集会现场，抗议者手举“反对出口杀伤性武器”“停止战争生意”等标语，高喊“不要战

争”“反对军扩”“守护和平”等口号，对高市政府的一系列政策动向表达不满。

抗议者松泽向新华社记者表示，他强烈感觉现在的日本正明显“军扩”“军国化”，这体现在高市政府试图修改宪法第九条、推动反间谋法等方面。松泽说，这些举措都让人联想到二战前日本的种种

现象。“我的孩子在上小学，我觉得如果继续这样下去，就无法给孩子们留下一个和平的日本。”

高市政府一方面在国内推动扩军备武，一方面谋求强化与周边国家的安全勾连。28日，高市与到访日本的菲律宾总统马科斯举行会谈，双方在推进日本向菲出口护卫舰等防务问题上达成多项共识。对

此，一名女性抗议者在集会现场对新华社记者说，她认为日本出口杀伤性武器违反宪法，因此她强烈反对。她表示，相关动向加剧地区紧张局势，“希望能通过外交努力，为整个亚洲带来和平”。

据日本《朝日新闻》报道，预计当天日本全国约150个地点将举行联动抗议活动。

后脑勺疼痛，可能不是“落枕”那么简单

张方青

夏日炎炎，许多人在凉爽的空调房中醒来发现后脑勺与颈后刺痛或跳痛，一转头就加重。多数人首先归咎于“落枕”，但若经过推拿、用药仍无好转，甚至出现头皮放射痛，那很可能遇上了枕神经痛——一种生活中十分普遍却常被误判的神经性问题。

枕神经分布在头皮后侧、颈部上方，负责后脑勺、耳后区域的感觉传导，一旦这些神经受到压迫、刺激或损伤，疼痛便随之而来。长期低头使用手机、伏案工作、睡眠

姿势不当、颈部受凉是主要诱因。此外，颈椎退化、颈部肌肉劳损、感冒引发的炎症、精神压力与过度疲劳，也都可能点燃这根疼痛的“导火索”。

这种疼痛的特征颇为鲜明，和“落枕”有明显区别：它的疼痛多集中在后脑勺、颈部、耳后，以阵发性刺痛、电击痛、跳痛为主，痛感断断续续，转头、受凉、触摸头皮时会明显加剧，按压风池穴常常会减轻。除了疼痛外，部分人还伴有颈部僵硬、头晕、头皮发麻等症

状，严重影响日常生活。

出现枕神经痛不用过度恐慌，轻症可居家采用以下方式缓解：减少低头动作，让颈椎充分休息，选择高度合适的枕头，避免歪头、趴睡；做好颈部保暖，别直吹冷风，用温毛巾热敷颈后放松肌肉；适度轻柔活动颈部，切忌暴力转头、大力按摩。若疼痛频繁发作、持续加重，或自行调理一周没有改善，一定要及时就医，医生会根据情况采用药物、理疗、针灸等方式干预。

远离枕神经痛，关键在于日常预防：保持端正坐姿，每隔半小时起身活动颈部，坚持做简单的肩部拉伸；规律作息，避免长期劳累；选择支撑良好的枕头。夏天时注意，吹空调一定要做好颈部保暖，但易反复发作，早识别、早干预至关重要。一旦发生，要尽快鉴别处理，千万别再把它当成普通“落枕”硬扛。

【作者单位：第24批援刚果（金）中国医疗队】

内丘县自然资源和规划局国有建设用地使用权拍卖出让公告

内自然告字[2026]9号

经内丘县人民政府批准，内丘县自然资源和规划局决定以拍卖方式出让1(幅)地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求：

编号	土地位置	土地面积(平方米)	土地用途	规划指标要求				出让年限	竞买保证金(万元)	起始价(万元)
				容积率	建筑系数/密度	绿地率	建筑高度			
[2026]25	大孟村镇梁原店村,107国道西侧	180794	交通场站用地	<1.0	≤40%	≥20%	≤24米	50年	2828	56544

备注：该出让地块内装配式建筑、绿色建筑、动式超低能耗建筑的配建按相关要求办理，具体规划建设要求及指标以规划设计条件书为准。

二、中华人民共和国境内外的法人、其他组织均可申请参加，可以联合申请。申请人应具备的其他条件：缴纳竞买保证金账户名称需与竞买人名称一致，提供竞买保证金不属于银行贷款、股东借款、转贷和募集资金的承诺书，通过“国家企业信用信息公示系统”(http://www.gsxt.gov.cn/)查询被列入企业信用信息公示范围、涉及重大税收违法案件、拖欠土地出让金及其他相关文件规定不能参与土地竞买的，不予受理报名和确认竞买资格。个人不能参与竞买住宅用地。本次国有建设用地使用权拍卖出让采用增价拍卖方式，按照价高者得原则确定竞得人。本次拍卖出让的详细资料和要求，见拍卖出

让文件。申请人可于2026年05月30日至2026年06月18日在招标采购河北专区(http://hbzcb.com.cn)交易平台获取拍卖出让文件。申请人须办理或持有有效的数字证书(河北CA认证)，填报相关信息，并按要求足额缴纳竞买保证金。

三、申请人可于2026年05月30日至2026年06月18日通过获取拍卖出让文件的网络平台提交书面申请，缴纳竞买保证金的截止时间为2026年06月18日16时00分。经审核，申请人按规定缴纳竞买保证金，具备申请条件的，我局将在2026年06月18日17时00分前确认其竞买资格。本次国有建设用地使用权拍卖活动定于2026年06月22日10时00分在获取拍卖出让文件的网络平台进行。其他需要公告的事项：1.本次拍卖出让工作

由内丘县自然资源和规划局委托拍卖代理机构承办。拍卖地块竞买人报价、竞价必须通过获取拍卖出让文件的网络平台的“网上竞价”进行报价，竞价，不接受电话、邮寄、电子邮件、口头等报价方式。竞买人可于拍卖公告之日起自行进行现场踏勘。出让宗地范围内地下及地上如有电力线、通信线、地下隐蔽物、埋藏物、地下管网及线路、人防设施、电力设施、热力燃气设施、铁路线、建筑垃圾等均由受让人自行负责向有关部门申请协调迁移或清理等，所需费用由受让人自行承担。本次公开出让事项如有变更，将由拍卖公司发布变更公告或发出书面通知，届时以变更公告或书面通知为准。

四、联系方式：[2026]25号地块拍卖出让工作委托，河北凯拍卖有限公司承办，联系人：陈女士，联系电话：18617633620。在本次拍卖活动中，如遇网络技术问题，可直接与网络技术人员联系，招采进宝河北专区(http://hbzcb.com.cn)交易平台技术支持热线400-616-6620。

内丘县自然资源和规划局
2026年05月30日

关于公布邢台市农民工欠薪问题反映途径的公告

为切实保障广大农民工合法权益，妥善化解拖欠农民工工资问题，市、县两级人社部门统一建立农民工欠薪快速解决中心，现将欠薪问题反映途径予以公布。

快速解决中心实行一站式受理、快核查、快协调、快办结工作机制，全面简化投诉流程，用心用情解决农民工欠薪急难愁盼问题，尽全力让群众少跑腿，筑牢农民工工资权益保障防线。

您可通过来电投诉、到属地现场投诉或扫描二维码等多种途径进行反映，方式如下：

全市农民工欠薪快速解决中心联系方式		
所属辖区	联系电话	地址
市本级	0319-3690113	信都区邢台技师学院南门二层
信都区	0319-2228072	邢台市信都区冶金北路486号华洋律师楼一层
襄都区	0319-3283300	邢台市襄都区政府南院一楼东侧146(中兴东大街1888号)
任泽区	0319-7600169	任泽区滏阳路3号5楼501室
南和区	0319-4567019	邢台市南和区宋璟大街政务服务中心205室
沙河市	0319-8921697	沙河市文谦大街167号
内丘县	0319-6867557	内丘县公园路18号
临城县	0319-7185768	临城县岐山湖大道59号
隆尧县	0319-6791510	隆尧县金隆路与柴荣街交叉口西行200米路北
柏乡县	0319-7721960	柏乡县槐西街与中兴路交叉口人社局办公楼103室
宁晋县	0319-5809081	宁晋县晶龙街285-1号
巨鹿县	0319-4323301	巨鹿县黄市大道北侧人社局办公楼707室
平乡县	0319-7839656	平乡县中华路196号
新河县	0319-4752657	新河县新兴街与文化路交叉口
广宗县	0319-3758969	广宗县兴广路与富强路交叉口西北160米
南官厅	0319-5058678	南官厅朝阳街信访局
威县	0319-6156969	威县光明路9号
临西县	0319-8571456	临西县长江路西人社局1楼西头
清河县	0319-8291444	清河县人力资源市场一楼综合服务大厅
邢台经济开发区	0319-3636087	邢台经济开发区管委会C420室(祥和大街668号)
市高新区	0319-3880202	邢台市高新区东华路恋日花都办公楼401

温馨提示：
1.投诉前请准备好相关证据材料，包括但不限于劳动合同、考勤记录、工资结算单、欠条、工作群聊天记录、工友证言等，便于后续核查处理。
2.请您合法、理性反映问题，避免造成不必要的损失，合法途径是您最稳妥、最有效的选择。



出租

襄都区新华南路93号临街一层商铺对外招租，面积分别为50平方米、40平方米，同时二层、三层有独立办公室对外招租，位置佳、价格优、水、电、暖齐全。
联系电话：13931901678 17733023456 13333197789

声明

邢台市信都区会宁镇尹支江村村民委员会不慎将在河北邢州农村商业银行股份有限公司会宁支行办理的开户许可证丢失，核准号：J131000877002，声明作废。

注销公告

邢台市黄金珠宝玉石协会统一社会信用代码：5113050079655354XF，发证日期：2006年11月09日，地址：邢台市桥东区亿德隆丽达珠宝二楼；电话：13062031887，联系人：温增军，经理会研究决定向行政审批局申请注销。希望与本协会有债权债务关系的单位和个人自公告发布之日起45日内前来协商办理。如本协会债权人未在规定期限内行使上述权利的，即视为弃权，协会注销将按法定实施。
特此公告。
2026年05月30日

声明

邢台县晏家屯生朝三轮车门市不慎将公章和财务专用章及经营者：刘生朝手章丢失，声明作废。