邢州报

责编/李宁 组版/高彬 审读/谷素燕

强化中医优势专科建设 全面提升医疗服务能力

# 以仁心仁术铸就医魂 以经典明灯照亮康复之路

## ——记邢台市名中医、邢台市中医医院脑病康复科主任王志栋

在邢台市中医医院主院区脑病康复科，总能看到一个沉稳忙碌的身影——科主任王志栋。从事中医临床三十余载，他精研经典，博采众长，辨证精准，用药简效，始终以“大医精诚”自律，以仁心仁术服务患者，传承中医薪火，培育杏林新人。

### 精研经典 于临床实践中传承创新



1992年，王志栋毕业于河北中医学院中医系。回首求学路，他坦言：“那时学校不好考，能学中医是我的幸运。”自踏入中医之门起，他便与经典为伴，坚持学习，深耕不辍。

从医早期，他在内科多个岗位轮转，还在门诊一线历练两年多。“那时候什么都干，看病、打针、输液、针灸、做心电图都得会。”他回忆，那段经历让他深刻体会到中西医结合的必要性，“虽然是学中医的，但临床上也得懂西医，才能真正解决病人问题。”

他始终未丢弃中医根本。“其实我从心里还是对中医感兴趣。”得益于早年的经典功底和持续学习，他在临床中不断运用经方、验方解决实际问题。从内科到后来参与创建治未病科、康复科，他逐步形成了自己“整体辨证、中西融合”的诊疗风格。

### 融贯中西 在康复医学中彰显中医优势

2010年，王志栋被抽调参与组建治未病科。随着患者需求增加，又在此基础上成立了康复科。

“康复科不能只做现代康复训练。”他对中医在康复领域的独特价值有深切体会。“人是一个整体，得病后五脏六腑都失调。而综合施治正是中医的优势。”在他的带领下，科室形成了“中西结合”的康复模式：既引入现代康复训练设备和技术，又充分发挥中药、针灸、推拿、艾灸、贴敷等中医特色疗法的作用。

“很多患者存在整体问题，单纯训练效果有限。”他举例说，有的患者大便多日不解，烦躁不配合；有的湿气重，乏力不愿动。“通过中药调理，患者整体机能改善了，康复效果就好了，还能预防复发。”

扫码收藏

### 辨证精确 于经典方剂中见证中医神奇

在长期临床中，王志栋运用经方治愈了许多疑难病例。

一位老太太参加婚宴后腹胀便秘，多家医院治疗无效。王志栋诊察后，判断为肝胆郁结、脾胃湿热，用小柴胡汤加减化裁，仅服一剂就气通便下，三剂痊愈。“这就是经方的神奇之处，只要辨证准确，一两剂药就能解决问题。”

另一位脑梗后失眠患者，长期服用四种镇静药仍无法入睡。王志栋辨证为痰湿内扰，用温胆汤加减治疗，患者终于能安然入睡，西药也逐渐减量。

还有一位顽固性头痛患者，特别怕风，“一出门口就不行”。王志栋辨证为厥阴经头痛，用吴茱萸汤加祛风药，五剂药后头痛大减，怕风症状消失。

这些案例让他越发坚信经典的价值：“古典经方用好了非常有效。关键是辨证要准，看得要准。”

### 勤于育人 于经典传承中培育中医新人



作为科室带头人，王志栋十分重视年轻医生的培养。“中医需要传承，如果都不好好学，中医不就断了吗？”。

他坚持每周为科室年轻医生讲课一次，主讲《伤寒杂病论》等经典内容。“现在医院也推崇学经典、读经典、用经典。”他说，通过典型病例讲解，让年轻医生看到经方的神奇效果，“这样也增加信心，大家会更有兴趣。”

他常告诫年轻医生：“中医好，国家重视，但本身不好好学，不下功夫，中医能发展吗？发展的都是些假中医，挂个牌儿，都是专家名医，也不顶事儿啊。要靠疗效！”。

他强调，疗效来自真才实学，“你得读经典，你得下功夫，一个是把理论记住，深入理解，再一个要实践，还要老师带。”

### 大医精诚 三十余载践行医者仁心



从医三十多年，王志栋荣获河北省级老中医药专家学术经验继承工作指导老师、河北省优秀中医临床人才、河北省医德标兵、邢台市劳动模范、邢台好中医、邢台市名中医等称号，并担任河北省肝病学会经方经药分会主任委员、河北省针灸学会康复专业委员会副主任委员、邢台市中医药学会脑病专业委员会主任委员、邢台市中医学会治未病专业委员会主任委员、邢台市中医学会经方专业委员会副主任委员、邢台市康复医学会副会长等学术职务。

但他最看重的还是“医生”这个身份。“中医讲大医精诚，孙思邈要求的这个标准很高。真正做一个合格的、好的医生，首先要医术精湛，同时要有仁爱之心。”

他认为，医德在古代医家中非常受重视，“现在受社会风气影响，一些个别的医生只为了挣钱，考虑患者的健康就少了。”他提倡应大力学习古代医家关于医德的论述，“读一读，看一看，对自己的心灵也是个净化。”

他认为对待患者不能有分别心，“不因病人有钱有地位就认真看，贫穷的就不愿好好看。”而他也始终以此为标准严格要求自己。

### 展望未来 于中医传承中持续精进

如今，王志栋依然每天坚持学习经典。“我现在看书还是愿意看中医书。”他把经典医书放在诊室没事就翻，“你不学就忘了，看熟了才能用得上。”

他认为中医需要终身学习，“越学越感觉自己不会得多”。他经常晚上看书，反复研读《黄帝内经》《伤寒杂病论》等经典。“经典需要反复读，会一次比一次理解深，通过工作验证后再看书，就不一样了。”

在他看来，中医是中华民族的瑰宝，“我们这代中医人肩负着传承和创新的双重使命。”让更多人了解中医、受益于中医，是他毕生的追求。

每天忙碌在临床一线，王志栋用仁心仁术继续书写着一名中医的责任与担当，在燕赵大地上谱写着新时代中医人的精彩华章。（刚勇）